



# FITNESS + SPORT

## COSTA BRAVA

30. Mai - 6. Juni 2020

**ARENAS RESORT GIVEROLA, TOSSA DE MAR**

**1 WOCHEN AB € 878.- EXKL. REISE MIT CAR ODER FLUG**

Erlebe auch du mit dem professionellen **STAR AUSBILDUNGSTEAM** und dem **INSTRUKTORENTTEAM VON ACTIV FITNESS** eine aussergewöhnliche Fitness- & Sport-Ferienwoche am Meer. Ob **M.A.X. KONDITIONS- ODER CIRCUIT-TRAINING**, **ANTARA**, **LANGHANTEL TRAINING**, **YOGA**, **ZUMBA**, **AERODANCE** und **STEP**, **BOOTCAMP**, **SMARTABS**, **BODY TONING**, **BEACHVOLLEY** oder viel Sonne, Meer und Dolce far niente, **DU BESTIMMST DEIN EIGENES FERIENPROGRAMM**. Zudem: **ROADBIKE ODER MOUNTAINBIKE WOCHE MIT BIKE-HOLIDAY!**



[WWW.EUROACTIVETEAM.CH](http://WWW.EUROACTIVETEAM.CH)





**ARENAS RESORT GIVEROLA** Das Arenas Resort Giverola inmitten einer hügeligen Landschaft mit schöner Badebucht ist der ideale Ferienort für alle Sportbegeisterten unter CH/A-Leitung. Zentralgebäude mit Reception, Bar-Lounge, Patio-Bar mit Gratis-WLAN, Supermarkt, Disco, Halbpensions-Restaurant, Hallen-Solebad mit Jacuzzi und Ruheraum, Fitness- und Stretching-Raum. Mit dem Schräglift sind die Sport- und Badezone wie das Strandrestaurant und die Strandbar bequem erreichbar. Yoga-Platz mit atemberaubender Sicht aufs Meer.

**LAGE** Das Arenas Resort Giverola befindet sich am schönsten Fleck der wildromantischen Küste der Costa Brava, ca. 4km von Tossa de Mar entfernt, einem malerischen Küstenort mit vielen Restaurants, Bars und Shops, Shuttle-Service. Ca. 90km von Barcelona. Transfer ab Flughafen, ca. 90 Min.

**STUDIOS, APPARTEMENTS** **STUDIOS TYP A** (36 m<sup>2</sup>) für max. 3 Erwachsene mit 2 Einzelbetten sowie Wohnteil mit 2 Sofabetten, Dusche/WC/Föhn, Kitchenette, Sat.-TV, Safe, Balkon. 3x pro Woche Handtuchwechsel. Tägliche Reinigung auf Wunsch gegen Aufpreis.

**2-ZIMMER-APPARTEMENTS TYP B** (43 m<sup>2</sup>) für max. 4 Erwachsene, gleiche Einrichtung wie Studios jedoch mit separatem Schlafzimmer mit 2 Einzelbetten.

**OPEN SUITES** sind komplett renovierte Studios ohne Kitchenette, mit Klimaanlage, Nespresso Kaffeemaschine, Wasserkocher, Mikrowellenherd und täglicher Reinigung.

**ESSEN & GETRÄNKE** Reichhaltige Buffets mit Showcooking für Frühstück und Abendessen im Halbpensionsrestaurant im Hauptgebäude, Mittagessen mit kleinem Buffet im Strandrestaurant. Die Getränke sind bei den Mahlzeiten (Wasser, Wein, Süssgetränke) inbegriffen.

**SPORT, STRAND OHNE GEBÜHR:** 25m Süßwasser-Pool, Wasserrutschbahn, grosse Liegewiese mit Sonnenschirmen und Liegestühle, Hallen-Solbad mit Jacuzzi und Ruheraum, Beachvolleyball, Minigolf, Boccia, Tischtennis, Aussenbillard, Bogenschiessen, Fitnessraum, Fitness- und Sportprogramm mit dem hoteleigenen Team. **GEGEN GEBÜHR:** 9 Tennisplätze, Tennisschule, Pedalo, Kanu, Padi-Tauchschule, Velo-Mietstation, Innenbillard, Tischfussball, Sport- und Entspannungsmassagen, Liegestühle und Sonnenschirme am Strand.





## DEIN FITNESS- & SPORTPROGRAMM DU WÄHLST DEIN EIGENES PROGRAMM

**AUS GROUP FITNESS KURSEN** wie M.A.X., smartAbs, Langhantel Training, Step, AeroDance, Zumba, Antara, Body Toning, Yoga, Circuit und Intervall-Training, Walking, Bootcamp, Stretch & Relax. Die Kurse finden auf 1 bis 2 Plätzen statt.

**ERGÄNZT WIRD DAS PROGRAMM** mit Sportaktivitäten wie Indoor Cycling, Beach Volley, Tennis, Walking-Ausflug nach Tossa de Mar. Auf Wunsch und gegen Gebühr Ausflug nach Barcelona.

In der Fitness- & Sport Woche sind alle herzlich willkommen, welche gerne eine aktive Ferienwoche mit einem professionellen Instruktorenteam erleben möchten. Für Group Fitness Instruktoren ist es eine ideenreiche Woche, um neue Choreographien und Übungsabläufe für die eigenen Kurse kennen zu lernen.

**ACHTUNG: BIKER AUFGEPASST!** Während unserer Fitnesswoche bietet BikeHoliday ihre Roadbike- und Mountainbike-Touren „Active“ und „Pleasure“ an. Anstelle des Fitness & Sportprogramms kann zum gleichen Preis die Roadbike oder Mountainbike Woche gebucht werden inkl. 5 Tages-Touren, 5 Mittagslunch und Bike-/Mountainbike-Miete. Einzelne Tagestouren sind an Ort auf Anfrage möglich. Weitere Infos: [www.arenasresorts.com/bikeholiday/](http://www.arenasresorts.com/bikeholiday/)

Das **TAGESPROGRAMM** wird von Sonntag bis Freitag wie folgt aussehen:

07.30 Uhr **Walking, Früh-Yoga oder Bootcamp**

10.00 – 12.00 Uhr **Gruppenkurse**

15.00 Uhr **Sportaktivität**

16.00 – 18.30 Uhr **Gruppenkurse**

Das detaillierte Wochenprogramm wird ab anfangs Mai auf unserer Website ersichtlich sein.

## DEIN FITNESS- & SPORT-TEAM

**CYRILL LÜTHI** star Ausbilder, ACTIV FITNESS Instruktor

**ISABELLE FREI** star Ausbilderin, ACTIV FITNESS Instruktorin

**LISA HUBER** Yoga-Lehrerin, star Trainerin

**NADINE ARNOLD** star Ausbilderin

**SIMON HANIMANN** ACTIV FITNESS Instruktor

**HEIDI RAAFLAUB** Organisation, Euro Active Team

[WWW.EUROACTIVETEAM.CH](http://WWW.EUROACTIVETEAM.CH)







**WOCHENPAUSCHALE** 7 Übernachtungen mit Vollpension inkl. Tischwein, Mineralwasser und Soft Drinks, Fitness & Sport Programm oder Bike-/Mountainbike-Programm

Preise pro Person in Euro	Studio Typ A	Open Suite	2-Z.-App. Typ B
Alleinbelegung	1'272.–	1'503.–	
2er Belegung	978.–	1'094.–	1'071.–
3er Belegung	880.–		942.–
4er Belegung			878.–
Zuschlag Meersicht pro Einheit	140.–	140.–	105.–

Auf Anfrage: Andere Anreisetape, Verlängerungswoche, Kurzaufenthalte, Kinderpreise.

## ANREISE NACH GIVEROLA

**MIT CAR** Edelline 5\*-Bus ab Zürich, Olten, Bern. Abfahrt am Freitagabend, Ankunft Samstagmorgen. Rückreise Abfahrt Samstagabend, Ankunft Sonntagmorgen. CHF 280.– inkl. Frühstück bei Ankunft und Abendessen vor Abreise.

Buche individuell deinen günstigen **FLUG NACH BARCELONA** und retour (Preise zwischen CHF 250.– und 450.– (je früher du den Flug buchst, je günstiger!).

**Auf folgenden Flügen werden Direkt-Transfers für Euro 28.– pro Weg garantiert:** Zürich – Barcelona: **SWISS LX1952** 07:10/08:50, **VUELING VY6247** 09:45/11:35, **SWISS LX1954** 12:20/14:05

**Retour:** Barcelona – Zürich **VUELING VY6248** 12:15/14:10, **SWISS LX1955** 14:55/16:40 Uhr

Reisevertragspartner ist Arenas Resort Giverola. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Arenas Resort Giverola. Wir empfehlen, eine Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen.

## INFORMATION/ANMELDUNG:

[www.euroactiveteam.ch](http://www.euroactiveteam.ch)

Tel. 079 396 20 39 (Heidi Raaflaub)

[heidi@euroactiveteam.ch](mailto:heidi@euroactiveteam.ch).



Die Anmeldung erfolgt für das Pauschalarrangement via [www.euroactiveteam.ch](http://www.euroactiveteam.ch) online direkt über die Giverola-Plattform, deshalb sind die Preise in Euro. Die Flüge können online bei Swiss oder Vueling gebucht werden.

[WWW.EUROACTIVETEAM.CH](http://WWW.EUROACTIVETEAM.CH)